

AYUNO

¿Cómo hacerlo, cuándo y por qué?

Por el Roeh Dr. Javier Palacios Celorio

YouTube **Shalom132**  **Gozo y Paz** 
Estudios de Torah las 24 Horas

EL AYUNO

Su servidor, el Doctor Javier Palacios Celorio, Roeh (pastor) de la Kehilá (congregación) Gozo y Paz en Tehuacán, Puebla, México.

De parte de todos acá le invitamos a visitar las páginas de internet: www.gozoypaz.mx, www.simjatorah.org (en español) y www.yaakovswell.net (en inglés).

Los canales de YouTube: Shalom132, Kehila Gozo y Paz (en español)

El Facebook de la Kehilá: Kehila Mesiánica "Gozo y Paz".

Nuestra radio en internet: SimjaTorah Radio; funciona las 24 horas, los 360 días del año hebreo.

Y la TV en internet: Gozo y Paz TV, en nuestro canal de YouTube Kehila Gozo y Paz; las 24 horas, los 360 días del año hebreo.

Ahí usted encontrará audios, vídeos y apuntes, que puede usted bajar, copiar y regalar. Hágalo con toda confianza, y hágalo pronto porque los tiempos se están acabando. Nosotros aquí no hacemos negocio con palabra de nuestro Elohim (Dios).

ÍNDICE:

1.- ¿CÓMO INICIAR A AYUNAR?.....	7
2.- ¿CÓMO SE HACE UN AYUNO?.....	11
3.- TIPOS DE AYUNO.....	17
3.1.- AYUNO CON AGUA.....	17
3.2.- AYUNO PARCIAL.....	19
3.3.- AYUNO TOTAL.....	23
3.4.- AYUNO PARA LIBERACIÓN DEMONIACA.....	28
3.5.- AYUNO POR UNA ENFERMEDAD.....	34
3.6.- AYUNO POR UN VIAJE.....	35
3.7.- AYUNO POR ARREPENTIMIENTO.....	40
3.8.- AYUNO POR INTERCESIÓN.....	43
3.9.- AYUNO POR AGRADECIMIENTO.....	44
3.10.- AYUNO PARA CUMPLIR LAS ENCOMIENDAS DEL ETERNO.....	46
3.11.- AYUNO POR CONFLICTOS Y GUERRA ESPIRITUAL.....	48
3.12.-AYUNO PARA ENVIAR A UN SHALIAJ..	50
4.- ¿SE DEBE ANUNCIAR EL AYUNO?....	32
5.-¿QUÉ HACER DESPUÉS DE UN AYUNO?.....	55

1.- ¿CÓMO INICIAR A AYUNAR?

El ayuno mueve la mano de Elohim, el ayuno debe ser para Elohim y solamente para Elohim. En Isaías 58:6 está descrito que el pueblo de Israel ayunaba pero ayunaba de una manera equivocada, y en sí la cita de Isaías 58:6 es realmente el ayuno de Yom Kipur. Un ayuno sin oración (Tefilá) es solamente una malpasada. Ahora, cuando uno ayuna, la carne disminuye y el espíritu estará más fuerte, es decir, el espíritu se edifica porque sometemos la carne. Si una persona ayuna guardando la santidad, el diablo huye de sus vidas, porque si se ayuna sin santidad de nada sirve. Según es tu santidad, es tu autoridad; es decir, según tu santidad que tengas ante el Eterno es la autoridad que el Eterno también, valga la redundancia, nos da, la autoridad que nos da para que otros sean bendecidos a la hora de predicar su palabra, la autoridad que nos da para echar fuera a

los demonios en el nombre bendito de YAHSHUA HAMASHIAJ, la autoridad que nos da para orar por los enfermos y que Él los sane; entonces según tu grado de santidad que tengas será tu autoridad sobre las tinieblas. La mente carnal, la mente de los carnales, no entiende las cosas de Elohim; algunos dirán: “Bueno, ¿pero para qué ayunar si podemos comer todo el tiempo todo el día?”, pero esa gente es carnal, es glotona (*usted encuentra en nuestra página de internet www.gozoy paz.mx el tema de “glotonería”*). El ayuno es muy importante porque en Tefilá (oración) y en ayuno se aparta uno para escuchar la voz de Elohim. Si uno se aparta en ayuno (no en el trabajo, aunque podemos ayunar y podemos estar en el trabajo), si uno se aparta para ayunar y escuchar exclusivamente su voz al orarle a Él, entonces ciertamente así es, se escucha la voz de Elohim; porque en el trabajo ciertamente el Eterno puede hablar, pero el

Eterno pide momentos de intimidad, de viajad, de sentimiento, de comunión con Él, entonces si uno se aparta y ayuna se escucha la voz de Elohim. El ayuno da autoridad contra el poder de hasatán. Elohim no quiere sacrificio en vano, entonces si una persona no está en santidad de nada serviría el ayuno, sería una malpasada.

Ahora, también no conviene que una persona se encierre en ayunos tremendos ahí y no entienda nada de la Torah, ¡no!, debe tener jojmá (sabiduría) porque el debilitarse demasiado no lo quiere Elohim, el Eterno no quiere que tú y yo estemos demasiado débiles, si no, ni siquiera le servimos bien. Ahora, YAHSHUA HA MASHIAJ nos va a decir qué tiempo vamos a ayunar, en qué tiempo Él nos puede sostener porque muchas veces nosotros empezamos y podemos tener apetito a cierta hora o ya nos sentimos débiles, entonces sí

es momento de entregar el ayuno, hay que entregarlo. Si uno se compromete con el Eterno, el Eterno te va a sostener; vamos a suponer que tú vas a ayunar de ocho de la mañana a dos de la tarde, de ocho de la mañana a seis de la tarde, el Eterno te va a dar fuerza, no te va a hacer falta nada; no necesitamos más que su presencia, no necesitamos ni agua y entonces sientes la Presencia Divina y podemos seguir trabajando para Su gloria, Baruj HaShem YAHWEH.

Ahora, los hermanos que empiezan a ayunar el Eterno empieza a tratar con ellos de una manera muy especial y les da fuerza para soportar muchas cosas. La persona que no ayuna es una persona débil en lo espiritual porque tiene muy fuerte la carne; mientras más ayunamos, más fuertes nos ponemos espiritualmente y entonces se ganan las batallas contra satanáas y sus huestes, ¿Se va entendiendo, mis amados?

Una persona que no ayuna es una persona débil, no me refiero en cuanto lo físico, sino débil en cuanto lo espiritual.

2.- ¿CÓMO SE HACE UN AYUNO?

Ahora, me han estado preguntando cómo se hace un ayuno; bueno, lo ideal es hacer una Tefilá (una oración) antes de ayunar, entonces vamos a suponer que si el Eterno te dice: “No comas nada mañana, ofrécame un ayuno”, desde hoy en la noche tú puedes hacer una oración así: “Adón YAHSUA HA MASHIAJ, te ofrezco con todo mi corazón este ayuno”; vamos a suponer que le quieres dar gracias por algo (ahorita vamos a ver citas bíblicas) o tienes una petición en especial o una necesidad en especial, entonces le puedes decir: “Te ofrezco este ayuno, Padre, permíteme que sea para esta situación, necesito esto, hay esta urgencia, Padre”. Y también al

entregar el ayuno, a la hora que uno lo haya ofrecido al Adón YAHSHUA HA MASHIAJ, o bien, cuando Él nos dice que ya entreguemos el ayuno, se hace otra Tefilá para darle gracias al Eterno, ya ofrecimos nuestro ayuno, entregamos nuestro ayuno, entonces vamos a suponer que tú tienes tu plato ahí de comida, de sopa que vas a comer, entonces vas a decir: “Padre, yo entrego mi ayuno, espero que haya sido de Tu santo y bendito agrado”, eso lo hacemos y entonces la espiritualidad crece mucho. Toma esto en cuenta y ten muy presente que según es tu kedusha es tu autoridad, mis amados, mis amadas, por favor. Ahora, ya se entregó el ayuno, entonces no comer de más tratando de compensar lo que no se comió en la mañana porque entonces el ayuno no serviría de nada; si se llega a comer a mediodía o en la noche lo que no se comió en todo el día, eso no tendría ningún valor, eso es glotonería, entonces también

hay que cuidar ese aspecto. Hay que hacer el ayuno con humildad, mis ajim, el ayuno es con humildad y eso lo recomienda nuestro Adón YAHSHUA HAMASHIAJ, entonces con esa fuerza espiritual el Eterno nos usa para echar fuera demonios, orar por los enfermos y que Él los sane, para que haya avivamiento en los corazones de las almas (y ahora más que se está volviendo a las raíces hebreas) y las revelaciones empiezan a llegar de parte de Elohim. Una persona que no ayuna no va a tener visiones, no va a tener revelaciones, no va a ser usada por YAHWEH. Hay que ayunar para dar fruto, una persona que no ayuna no da fruto en nada. Muchos no se comprometen a ayunar porque dicen: “Bueno, yo quiero las cosas fáciles”; hay un canto que dice “*Jazak, jazak, venitjazek* (esfuérzate y sé valiente)”, al Eterno le gusta que nos esforcemos, que nos cuesten trabajo las cosas, el Eterno quiere que

estemos en la madrugada estudiando Torah, para los que les gusta estudiar hebreo el Eterno quiere que estemos con el diccionario y buscando palabras hebreas, el Eterno quiere el esfuerzo, el Eterno ama el esfuerzo; si no, no le hubiera dicho a Yehoshúa, a Josué, *esfuérzate y sé valiente*, entonces al Eterno le gusta que la persona se esfuerce. Si una persona come todo el tiempo y no somete su carne, la persona no crece y eso no es del agrado de YAHSHUA, jamás dará fruto porque quiere todas las cosas fáciles; quiere todo el tiempo estar comiendo y ser usado y quiere ver milagros, ¡no!, esa persona no va a ser usada.

Ahora, con ayuno agradable a los ojos de Elohim hay poder, se aumenta la santidad y entonces vienen las respuestas de parte de Elohim, eso te lo puedo decir aquí, con toda autoridad, que lo he vivido. Entonces el Eterno demuestra su poder a través de los que tenemos corazón perfecto para con Él (2

Crónicas 16:9), se aumenta la kedusha porque nos estamos limpiando más y entonces empezamos a ver las respuestas de parte de Elohim. Te voy a poner un ejemplo claro: Si el Eterno me dio una encomienda en Tehuacán, la región y más allá, no me voy a quedar cruzado de brazos, yo le voy a decir al Abba: “Padre, Tú me diste una encomienda; Tehuacán, la región y más allá”, ¿Comer todo el tiempo?, ¿Glotón?, ¿No orar?, ¿No ayunar?, ¿No someter la carne? No se hubiera visto todo lo que se está viendo ahorita; tiene que haber sometimiento de la carne y entonces vemos las respuestas de Elohim. “Padre, permíteme que podamos llegar a Bogotá, Colombia (o a todo Colombia), permíteme que lleguemos a Venezuela, permíteme que lleguemos a Belice, permíteme que sea escuchada tu palabra en Argentina. Permíteme que sea escuchada tu palabra en Brasil”, entonces vamos viendo las

respuestas pero tiene que ser en ayuno; y como tú has ayunado, mi amado precioso, y tú te has unido a la visión que el Eterno ha dado, entonces por eso estamos viendo los resultados.

Ahora, el verdadero mesiánico (y eso tú lo encuentras en el curso “¿Quién es un verdadero mesiánico” en el libro de la Kehilá, el cual puedes descargar en la página de internet) debe de ser muy persistente pero en el sentido de no ayunar de vez en cuando. Hay personas que ayunan una vez al mes, eso no sirve; hay que ayunar mínimo una vez a la semana pero ya como mínimo, muy mínimo una vez a la semana; dos, ¡qué mejor!; tres, poder de Elohim y entonces vienen las respuestas, ¡Baruj HaShem YAHWEH! Entonces debemos de hacerlo no de vez en cuando, sino seguido, no por imposición, sino por amor al Eterno. El ayuno de Moshé, de Moisés, fue sobrenatural, ya que estaba él mismo en la

presencia de Elohim, él no tomó ni agua ni pan porque estaba en la misma presencia de Elohim, y Elohim lo sostenía.

3.- TIPOS DE AYUNO

Ahora, hay varios tipos de ayuno y a eso vamos a entrar porque ha habido varias preguntas por vía internet.

3.1 AYUNO CON AGUA: El ayuno con agua, es decir sin sólido, es como el que hizo nuestro Adón YAHSHUA HAMASHIAJ porque nunca se dice que tuvo sed, sino que tuvo hambre, entonces YAHSHUA tuvo sed, no hambre, porque ningún humano puede sostenerse sin agua. Ahora, no estoy diciendo que YAHSHUA sea humano, no, porque Él es Elohim, pero Él quiso habitar en un mishkan, entonces Él sufrió, Él sangró (es ahí donde muchos no entienden porque no se ministran más en la Torah, y dicen: “¿cómo puede Dios sangrar?”), dicen

algunos; no, no entienden, no conocen lo que es un alef [la primer letra hebrea], ¿cómo van a entender lo demás?), entonces no me estoy refiriendo a que YAHSUA fue un humano cualquiera, ¡NO! Él es Elohim, verdaderamente Él es Elohim, pero Él solamente tuvo hambre. Ahora, vuelvo a repetir, ningún hombre puede soportar cuarenta días sin beber agua.

Vamos a MatiYahu (Mateo) 4:2. Si tú ayunas en santidad, porque si no estás en santidad y no cumples los Mitzvot, mejor ni ayunes; no es para todos, recuerda, aquí hay muchos kadoshim, muchos santos y santas, ¡HalleluYah! Pero vamos, si hay alguien aquí que no guarda la santidad, que no ha entendido qué son los mitzvot de HaShem YAHWEH, mejor no ayune; mejor minístrese primero, renuncie a todo lo malo y haga un verdadero Teshuvá (arrepentimiento).

Mateo 4:2 ² *Y después de haber ayunado*

cuarenta días y cuarenta noches, tuvo hambre.

No dice que tuvo sed, tuvo hambre nada más. Entonces en el caso de YAHSHUA HAMASHIAJ cuarenta días y cuarenta noches en el mishkan Él tomó agua.

3.2 AYUNO PARCIAL: El ayuno también puede ser parcial y es válido, pero esto no sirva como una excusa para no ayunar verdaderamente. Un ayuno parcial puede ser con legumbres, es decir, de algunos alimentos. Es bien importante que hagamos una nota aquí, un alto: NO hacerlo para adelgazar, NO hacerlo por estética porque eso no sirve; ayunamos para agradar al Eterno, por eso empecé a ministrar que el ayuno es solamente para el Eterno. Entonces no hacerlo como una dieta para adelgazar, no; claro que sí hay recompensa en ayunar y se bajan unos kilos que bien caen, pero no es el propósito de ello. Vamos a Daniel 1, y aquí Daniel se abstuvo de

ciertos alimentos, claro, les estaban poniendo comida inmunda como carne de cerdo, pues lógico que no iban a comer ellos si ellos eran unos verdaderos Yehudim (judíos), hijos del Eterno, Bene Israel de verdad.

Daniel 1:8 y 9 ⁸ Y Daniel propuso en su corazón no contaminarse con la porción de la comida del rey, ni con el vino que él bebía; pidió, por tanto, al jefe de los eunucos que no se le obligase a contaminarse. ⁹ Y puso Elohim a Daniel en gracia y en buena voluntad con el jefe de los eunucos.

Escucha bien: Un hombre obediente o una mujer obediente, mi amado, siempre tendremos gracia ante Él y ante los hombres, no ante todos porque, lógico, la gente no ama la Torah, pero el Eterno abre las puertas y nada nos hace falta, ¿HalleluYah? ¿Por qué a Yosef (José) lo puso como principal de su casa Potifar, general del ejército de faraón? ¿Por qué lo puso, inclusive, como principal en la cárcel?

¿Por qué lo puso en un privilegio? Porque él agradaba al Eterno; igual en el caso de Daniel.

Daniel 1:10 al 17 ¹⁰ y dijo el jefe de los eunucos a Daniel: *Temo a mi señor el rey, que señaló vuestra comida y vuestra bebida; pues luego que él vea vuestros rostros más pálidos que los de los muchachos que son semejantes a vosotros, condenaréis para con el rey mi cabeza.* ¹¹ *Entonces dijo Daniel a Melsar, que estaba puesto por el jefe de los eunucos sobre Daniel, Ananías, Misael y Azarías: ¹² Te ruego que hagas la prueba con tus siervos por diez días (por eso decíamos que el número diez es prueba; de ahí sacaron los maestros que te califican del cero al diez, todo tiene que ver con la Torah, bendito es HaShem YAHWEH), y nos den legumbres a comer, y agua a beber (ayuno parcial).* ¹³ *Compara luego nuestros rostros con los rostros de los muchachos que comen de la ración de la comida del rey, y haz después con tus siervos según veas.* ¹⁴ *Consintió, pues, con ellos en esto, y probó con ellos diez días.* ¹⁵ *Y al cabo de los diez días pareció el rostro de ellos mejor y más*

robusto que el de los otros muchachos que comían de la porción de la comida del rey. ¹⁶ Así, pues, Melsar se llevaba la porción de la comida de ellos y el vino que habían de beber, y les daba legumbres. ¹⁷ A estos cuatro muchachos Elohim les dio conocimiento e inteligencia en todas las letras y ciencias (ahí viene la recompensa); y Daniel tuvo entendimiento en toda visión y sueños.

¿Cómo vinieron los sueños? ¿Cómo vinieron las visiones? No sin antes ayunar, ¡HalleluYah! Nadie puede tener sueños, visiones y revelaciones de parte de Elohim si no se somete la carne. En este caso, el ayuno parcial fue con legumbres. Ahora, ciertamente una persona que come de todo se va a ver mal, va a tener aumentado su colesterol, sus triglicéridos, su ácido úrico, se va a ver abotagado, no se va a ver sano; pero si una persona come legumbres y verduras y todo más sano se va a ver mejor, eso es en lo médico, ¿Qué no será en lo espiritual? Entonces este ayuno es parcial.

Entonces tú vamos a suponer que eres recién llegadito aquí y eres muy gordito y estás acostumbrado a no ayunar (y lo estoy diciendo ahorita también por nuestros amados lectores de este escrito), entonces tú no sabes lo que es un ayuno y todo el tiempo comes, no te vamos a pedir que ayunes así ya tres días como le hacemos algunos, no; puedes empezar como legumbres como lechuga, jitomate, etcétera, y poco a poco. Ahora, eso lo pone el Ruaj HaKodesh, no el hombre; yo te estoy poniendo simplemente un ejemplo según la Biblia.

3.3 AYUNO TOTAL: El ayuno puede ser absoluto, sin agua. Ahora, hago una nota aquí: Nadie puede aguantar, medicamente, tres días de no tomar agua porque entonces comienza una deshidratación, la persona comienza a sentirse mal y yo como médico te lo puedo decir, bajan los niveles de sodio, cloro, magnesio, etcétera, empiezan calambres por falta de magnesio, por falta

de sodio, etcétera, entonces no es conveniente hacer un ayuno de más de tres días sin agua.

Ahora recordamos el ayuno que hicieron los Yehudim cuando se quería exterminar al pueblo y por eso festejan la fiesta de purim (nosotros como meshijim no la celebramos porque no es una fiesta que esté en la Torah), entonces tú en tu casa vas a leer todo el libro de Ester y recordamos que ese ayuno fue por un peligro amenazante (y puede encontrar en las páginas de internet, amado oyente, los audios sobre el libro de Ester).

Entonces llevamos ayuno que puede ser con agua, ayuno total sin agua, ayuno parcial con legumbres, ayuno por un peligro inminente; cuando hay un peligro, entonces se puede ayunar, tú tienes el ejemplo en el libro de Ester. Saulo de Tarso, Shaul (conocido como Pablo pero su nombre es Shaul), no comió ni bebió por tres días

después de que fue tirado al cielo por nuestro gran Adón YAHSHUA HA MASHIAJ, por la revelación del Ruaj HaKodesh por el poder de YAHSHUA HA MASHIAJ, y lo encontramos en Hechos 9 (vamos para allá). Es imposible que alguien sea tocado por el Eterno y luego, luego coma, se siente a comer, no, eso es imposible; no lo he experimentado así yo, cuando el Eterno nos toca, nos toca tan fuerte que con Su Ruaj HaKodesh se llena de la Presencia Divina y nos toca, es imposible comer enseguida, no quiero yo comer, no quiero beber, lo que quiero es seguir embelesado, yo llegué al Shabbat, sí, muy cansado en lo físico pero muy fuerte en lo espiritual, y estaba yo acostado y seguía yo orando y seguía yo clamando hasta que el Eterno dijo: “ya a dormir, a descansar” pero no es la cuestión de llegar y comer hasta saciarse porque esta uno lleno del Ruaj HaKodesh, ¿HalleluYah? Entonces esto nos va sirviendo a todos.

Hechos 9:1 al 9 ¹Shaul, respirando aún amenazas y muerte contra los discípulos del Adón, vino al sumo cohen, ² y le pidió cartas para las sinagogas de Damasco, a fin de que si hallase algunos hombres o mujeres de este Camino, los trajese presos a Jerusalén. ³ Mas yendo por el camino, aconteció que al llegar cerca de Damasco, repentinamente le rodeó un resplandor de luz del cielo; ⁴ y cayendo en tierra, oyó una voz que le decía: Shaul, Shaul, ¿por qué me persigues? ⁵ Él dijo: ¿Quién eres, Adón? Y le dijo: Yo soy YAHSUA, a quien tú persigues; dura cosa te es dar coces contra el aguijón. ⁶ Él, temblando y temeroso, dijo: Adón, ¿qué quieres que yo haga? Y el Adón le dijo: Levántate y entra en la ciudad, y se te dirá lo que debes hacer. ⁷ Y los hombres que iban con Shaul se pararon atónitos, oyendo a la verdad la voz, más sin ver a nadie. ⁸ Entonces Shaul se levantó de tierra, y abriendo los ojos, no veía a nadie; así que, llevándole por la mano, le metieron en Damasco, ⁹ donde estuvo tres días sin ver, y no comió ni bebió.

Fue tanta la presencia del Ruaj HaKodesh

que no comió ni bebió. Yo estoy seguro que muchos ajim, muchos hermanos aquí y hermanas han tenido esta experiencia cuando uno está en ayuno, y cuando uno está en ayuno es tanta la presencia del Eterno, estamos en comunión con el Eterno, a veces no tenemos hambre y decimos: “¿Para qué voy a comer ahorita si no tengo hambre?”, otras veces es lo contrario porque sí tenemos apetito, pero a veces decimos: “¿Para qué voy a comer?”, no es porque yo me sienta muy valiente pero realmente no tengo apetito y puedo seguir con el ayuno, ¿Te ha pasado? Puedo seguirme con el ayuno, quiero seguir en comunión con el Padre, la comida está en cualquier momento, pero la comunión que se puede tener con el Abba sí se da todo el tiempo para los que tenemos el fuego del Ruaj HaKodesh; y los que tienen el fuego del Ruaj HaKodesh no se les va a apagar ese fuego, ya lo tienen, nada lo va a apagar, que si hace

frío, que si hace calor, que si te peleaste con tu abuelita por ejemplo, que si tu abuelita te hizo una grosería, etcétera, eso no te interesa, el fuego nadie te lo apaga. Entonces aquí fue tanta la presencia del Eterno que Shaul no comió ni bebió por tres días, entonces el ayuno fue absoluto acá.

3.4 AYUNO PARA LIBERACIÓN

DEMONIACA: Ahora, otro tipo de ayuno es para liberar a una persona de demonios. Yo ministré en el tema de liberación (que usted encuentra en las páginas de internet en audio y escrito) que no es mi capacidad de ayuno lo que hace huir a los demonios, sino mi fe, es YAHSHUA HAMASHIAJ; pero ciertamente el Eterno nos pide ayunar. Entonces no es mi capacidad de ayuno porque si no ahí entraría el orgullo, mis amados. Muchos juegan competencias, y dicen: “Yo ayuno hasta tal hora y aguanto hasta tal hora”, no lo cuentes, el ayuno no es para contarlo; se puede contar para

consolación del otro hermano o de la otra hermana, y decirle: “Estoy ayunando por ti, voy a ayunar por ti”, eso sí se puede hacer. No quiere decir que lo que haga la mano derecha no lo sepa la izquierda porque estás diciéndole: “Voy a ayunar por ti, te voy a llevar en oración y en ayuno”, eso sí se puede hacer pero no en cuanto a presumir. Vamos a ver la cita de Mateo 17, tú ya recuerdas que aquí había un hombre que no se le iba un demonio, y entonces dice Mateo 17.

Mateo 17:14 y 15 ¹⁴ *Cuando llegaron al gentío, vino a él un hombre que se arrodilló delante de él, diciendo: ¹⁵ Adón, ten misericordia de mi hijo, que es lunático (ya hablamos de eso), y padece muchísimo; porque muchas veces cae en el fuego, y muchas en el agua.*

Voy a hacer un paréntesis aquí: Esto es frecuente. No tiene mucho tiempo que acaban de llevar una niña a la casa de

ustedes, y esto me contaban los papás: La niña va caminando, su mamá está haciendo tortillas, y se echa al comal; o hay agua, está cerca el pozo, y se quiere echar al pozo, ¿Quién la quiere echar al pozo, si no un demonio? Es suicidio, en este caso, no tiene validez para la niña porque está totalmente poseída; claro, los que se suicidan están poseídos, pero en este caso está totalmente lunática, está con un encantamiento, con un hechizo, con un acto de brujería, de vudú tremendo, entonces hay demonios que la quieren matar.

Mateo 17:16 al 20 ¹⁶ *Y lo he traído a tus discípulos, pero no le han podido sanar.*
¹⁷ *Respondiendo YAHSUA, dijo: ¡Oh generación incrédula (el peor pecado es la incredulidad, el no creerle a YAHSUA Sus promesas) y perversa (que eso no lo oigamos del Eterno tú y yo)! ¿Hasta cuándo he de estar con vosotros? ¿Hasta cuándo os he de soportar? Traédmelo acá.* ¹⁸ *Y reprendió*

YAHSHUA al demonio, el cual salió del muchacho, y éste quedó sano desde aquella hora. ¹⁹ Viniendo entonces los discípulos a YAHSHUA, aparte, dijeron: ¿Por qué nosotros no pudimos echarlo fuera? ²⁰ YAHSHUA les dijo: Por vuestra poca fe; porque de cierto os digo, que si tuviereis fe como un grano de mostaza, diréis a este monte: Pásate de aquí allá, y se pasará; y nada os será imposible.

¿Por vuestra poca fe o por falta de ayuno? Por vuestra poca fe, entonces ya he dicho que no es la capacidad del ayuno lo que echa fuera a los demonios, sino la fe. Pero que nos manda ayunar, sí.

Mateo 17:20 al 21 ²⁰ YAHSHUA les dijo: *Por vuestra poca fe; porque de cierto os digo, que si tuviereis fe como un grano de mostaza, diréis a este monte: Pásate de aquí allá, y se pasará; y nada os será imposible (¿Lo creemos?, ¿lo crees?). ²¹ Pero este género no sale sino con oración y ayuno.*

Entonces está hablando YAHSHUA HA MASHIAJ que hay hombres fuertes, entonces hay demonios más fuertes que otros, pero nadie más fuerte que nuestro Elohim YAHSHUA. Entonces sí hay demonios más fuertes, entonces eso sí requiere que oremos y ayunemos y entonces recuerda que el grado de santidad que tú tengas será el grado de autoridad que tengas, eso recuérdalo muy bien, ya quedó grabado para que tú después oigas el audio, mínimo, veinte veces, mínimo.

Mateo 17:21 ²¹ *Pero este género no sale sino con oración y ayuno.*

Entonces el Eterno nos dice que es por la fe pero también nos manda a ayunar.

4.- ¿SE DEBE ANUNCIAR EL AYUNO?

Ahora, el ayuno decía yo que no hay que anunciarlo porque dice YAHSHUA que

ponen su cara de hipócritas, y sí, ciertamente dicen: “¡Cómo ayuno y cómo ayuno!”, no, no es para estarlo anunciando pero sí se puede dar un aviso, decía yo, a un aj o a una ajot, y decirle: “Estoy ayunando por ti, te llevo en oración y en ayuno por ti, te amo”, ¡Baruj HaShem YAHWEH! Vamos a Mateo 6. Entonces en el ayuno báñate, péinate dice YAHSHUA HA MASHIAJ, perfúmame todo, que no se note que está uno ayunando.

Mateo 6:16 *¹⁶ Cuando ayunéis, no seáis austeros, como los hipócritas; porque ellos demudan sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan; de cierto os digo que ya tienen su recompensa.*

Entonces una persona que anuncia a trompetas lo que está haciendo ya tiene su recompensa porque buscan la recompensa de los hombres.

Mateo 16:17 y 18 *¹⁷ Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, ¹⁸ para no*

mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.

Entonces el ayuno no hay que anunciarlo en cuanto hipócritamente; no es hipocresía decirle a un aj o a una ajot: “Estoy ayunando por ti”, para que entienda una persona que tiene apoyo de otro hermano. Pero el ayuno no hay que anunciarlo.

3.5 AYUNO POR UNA ENFERMEDAD:

Ahora, también se puede orar por una enfermedad de algún familiar, o de algún aj (hermano) o de alguna ajot (hermana) en YAHSHUA HAMASHIAJ. Quiero que vayamos al Salmo 35, por favor, vamos allá. Entonces sí se puede ayunar por una enfermedad, sí, claro que sí. Entonces hay varios tipos de ayuno, ahí tú vas teniendo las citas.

Salmo 35:13 ¹³ *Pero yo, cuando ellos enfermaron, me vestí de cilicio; afligí con ayuno mi alma, y mi oración se volvía a mi*

seno.

Después lees todo el Salmo 35. Entonces si alguno de aquí está enfermo nos ponemos a ayunar porque es bíblico, está en la Tanaj.

3.6 AYUNO POR UN VIAJE: Se puede ayunar por un viaje. Cuando vamos a hacer un viaje, sobre todo para anunciar la Torah, no vamos diciendo: “¡Sí, vamos a hacer un viaje!” y ni siquiera ayunamos una vez en la semana. Y diciendo: “No, pues va a estar duro el viaje; vamos a entrarle duro a la comida para que aguantemos”, no; el Ruaj HaKodesh es el que nos sostiene, ¡HalleluYah! Y no, no tenemos que estar buscando comida. Yo no te digo que nos malpasemos, no, pero no es eso; la cuestión está en ponerse en ayuno por un viaje, se pide dirección al Eterno. Esdras, descendiente de Yehudá (Judá), encabezó el regreso de los cautivos hacia Yahrushalayim, entonces vamos a ver el libro de Esdras, vamos para allá. Entonces

se puede ayunar por un viaje; cuando salgas de viaje, ayuna; que vas de vacaciones, ayuna; ayuna al menos una vez a la semana. Que oras: “Padre, voy a salir con mi familia a descansar, protégenos. Padre, voy a llevar Tu Torah, que muchos se salven para Tu gloria, sálvalos, Padre, porque dice la Tanaj que Eres el que agrega a los que han de ser salvos”, entonces se debe de ayunar. Si todo el tiempo es comida, no hay bendición. En Esdras 8 estaban regresando a Yahrushalayim.

Esdras 8:21 ²¹ Y publiqué ayuno allí junto al río Ahavá, para afligirnos delante de nuestro Elohim, para solicitar de Él camino derecho para nosotros, y para nuestros niños, y para todos nuestros bienes.

Entonces vamos a salir de viaje, debemos orar: “Padre, guárdanos”. Por eso la oración siempre, mis amados preciosos, cuando nos despedimos de esta casa de oración, es: “Padre, envía Tus santos malajim que nos

guarden a todos, que acampen alrededor nuestro, de los nuestros y de todo lo Tú que nos has provisto (tu bicicleta, tu coche, tu casa, tu negocio, tus bienes)”, no es pecado. Se puede orar: “Padre, que nos vaya bien, despeja nuestro camino”. Mira, ahora que fuimos a ministrar a la Ciudad de México (antes Distrito Federal), yo sabía que íbamos a una guerra, sí es una guerra con tanta potestad del diablo (el Eterno les reprenda en el nombre de YAHSHUA HAMASHIAJ); entonces hubo dos accidentes en la carretera, a veces el diablo puede poner obstáculos para que no lleguemos rápido. Entonces iba conmigo un Zaken, y yo (hay que atreverse a todo, parece locura pero no importa que los pasajeros ahí del autobús dijeran que estaba loco) le dije pon tus manos hacia adelante, y yo empecé a orar así: “Padre, despeja nuestro camino, que lleguemos con bien, venimos en ayuno, que lleguemos con

bien, Padre, que lleguemos con bien”, y estuvimos ahí parados, no sé, dos horas, y después seguimos orando: “Padre, despeja nuestro camino”; perseverar. Después que se despejó el camino avanzamos a vuelta de rueda (muy lento), ya llegamos y sí hubo fruto para gloria de YAHWEH, ¡HalleluYah! Entonces no se trata de ir en una malpasada, no, sino que hay que hacer ayuno y ofrecerlo al Eterno.

Esdras 8:22 ²² Porque tuve vergüenza de pedir al rey tropa y gente de a caballo que nos defendiesen del enemigo en el camino; porque habíamos hablado al rey, diciendo: La mano de nuestro Elohim es para bien sobre todos los que le buscan; más su poder y su furor contra todos los que le abandonan. Ellos no buscaron guardaespaldas, no le dijeron al rey: “¿Sabes qué? Mándanos unos guaruras que midan dos metros, que vengan con unas lanzas y unos R-15 y cuernos de chivo (armas) porque vamos a

viajar”, ¡NO! Ellos pidieron la ayuda de Elohim, ¡HalleluYah! ¿Estás buscando a Elohim? Si le estás buscando, Omein; si ya te arrepentiste, Omein; si no, te estás malpasando, mejor ni ayunes porque eso no es ayuno, es malpasada. Fíjate muy bien, el Eterno protege a los que le amamos, a los que guardamos Su Torah. Él nos protege de todo, no pasa nada, solamente temerle a Él, Baruj HaShem YAHWEH. Pero Su poder en cuanto Su ira, Su furor contra todos los que le abandonan, entonces una persona que conoció de la Torah y la abandona, tiene el furor de YAHWEH. ¿Tú ya conociste la Torah? Baruj HaShem YAHWEH no vayas a ser insensato de abandonar la Torah porque vas a tener el furor de Él, de YAHWEH (no del diablo, de YAHWEH).

Esdras 8:22 ²³ Ayunamos, pues, y pedimos a nuestro Elohim sobre esto, y Él nos fue propicio.

O sea, Él bendijo. Entonces, por favor,

subraya bien el verso 21, 22 y 23, y grábatelos, mi amado precioso, preciosa en el Eterno, pero LLÉVALO A LA PRÁCTICA, obedeciendo a YAHWEH en todo, en kedusha (santidad), por eso se ministra aquí fuerte nada de codicia, nada de avaricia, nada de lujuria, nada de televisión mundana, nada de música mundana, nada de nada, obedeciendo a YAHWEH en TODO y Él es propicio, y Él es bueno y no necesitamos guaruras, necesitamos malajim (ángeles de Él).

3.7 AYUNO POR ARREPENTIMIENTO:

Se puede ayunar también por arrepentimiento. Los Yehudim habían tomado mujeres extranjeras; está prohibido, ¿Por qué te vas a unir en yugo desigual? Entonces los Yehudim habían tomado mujeres extranjeras y Esdras ayuna por esto. Vamos ahí mismo a Esdras 10. ¿Te das cuenta que la victoria está en los Bene Israel? ¿Cómo que no tienes trabajo? ¿Cómo

que estás enfermo y no te puedes sanar? ¿Cómo que temes al hombre? No debemos tener temor del hombre. Quiero que estudien en su casa el libro de la Kehilá (el cual pueden descargar en la página de internet www.gozoypaz.mx), que está tomado de la Tanaj, la página 55, 56 y 58, y todo tiene citas de la Biblia; los que guardamos la Torah y los que no guardan la Torah, las bendiciones de los que guardamos la Torah y las maldiciones que NO lanzamos nosotros contra nadie, nosotros no maldecimos a nadie, bendecimos a todos, la persona se maldice sola cuando abandona la Torah (lo acabamos de leer).

Esdras 10:6 ⁶ Se levantó luego Esdras de delante de la casa de Elohim, y se fue a la cámara de Yohanán hijo de Eliasib; he ido allá, no comió pan ni bebió agua, porque se entristeció a causa del pecado de los del cautiverio.

¿Cuál fue el pecado? Haber tomado mujeres extranjeras. A Esdras le dolió, y dijo: “Padre, ¿Cómo es posible, YAHWEH Tzevaot (porque él pronunciaba el nombre), que Tú nos has dado todo y nos has bendecido, y estos vayan corriendo con extranjeras, se junten con gente que tiene ídolos?”, ¿y sabes por qué? Porque Esdras conocía la Torah perfectamente y ya ministramos sobre las ligaduras del alma, esa gente estaba llena de demonios; lógico, los Yehudim llegaron y fueron contaminados y por eso muchos perecieron. Los demonios pasan de cuerpo a cuerpo, ellos para satisfacer su lujuria necesitan de cuerpos humanos, eso ya lo ministramos en los temas de liberación (que usted encuentra en audio y libro, y los puede descargar en la página www.gozoypaz.mx), entonces a Esdras le dolió y, como era un escogido de Elohim, él ayunó por eso y se entristeció.

3.8 AYUNO POR INTERCESIÓN: Se puede ayunar también por intercesión. El profeta Daniel intercede por Israel al haber leído todo lo que le acontecería al pueblo de Israel, lógico. Vamos a Daniel 9. Él, es decir, el profeta Daniel, leía la Torah, él sabía lo que le iba a pasar al pueblo, entonces él sabía todo lo que iba a suceder aunque no entendía algunas cosas. Entonces Daniel ayunó por intercesión.

Daniel 9:1 al 3 ¹ *En el año primero de Darío hijo de Asuero, de la nación de los medos, que vino a ser rey sobre el reino de los caldeos, ² en el año primero de su reinado, yo Daniel miré atentamente en los libros el número de los años de que habló YAHWEH al profeta Jeremías (o sea que Daniel estudiaba la Torah y los profetas), que habían de cumplirse las desolaciones de Yahrushalayim en setenta años. ³ Y volví mi rostro a Elohim el Adón, buscándole en oración y ruego, en ayuno, cilicio y ceniza.*

Entonces Daniel ayunó porque él sabía lo que le venía al pueblo. Jeremías había determinado que si no seguían la Torah de HaShem YAHWEH iban a ser prácticamente exterminados (prácticamente; no dije exterminados, pues el pueblo de Israel jamás será exterminado por el pacto que YAHWEH hizo en Jeremías 31:31, pero sí que vendría una paliza contra el pueblo). Nosotros no busquemos eso, sino que ayunemos para alcanzar más almas y agradecer primeramente al Eterno. Entonces tú puedes, aj, ajot, tú puedes interceder así.

3.9 AYUNO POR AGRADECIMIENTO:

¿Cuántas veces ayunamos para pedir algo y Elohim responde? Pero nos olvidamos de esto y somos malagradecidos, entonces por eso la enseñanza que se da acá, que es de la Torah, siempre por ejemplo el ejemplo que yo te puse de esta hermanita del asma, le dije: “Voy a orar por ti y vamos a ayunar. Después vienes y me das a noticia de que ya

estás sana, y entonces vamos a ayunar por agradecimiento”. Entonces Daniel ayunó porque el Eterno le dio una revelación, entonces él ayunó por agradecimiento de esa revelación. Entonces si tú ya estás teniendo visiones, revelaciones, etcétera, ya empezaste a ser usado por YAHWEH, más nos vale a todos, a ti y a mí, mantenernos en humildad, y entonces ayunamos para darle gracias, oramos así: “Padre, yo te doy gracias porque por Tu infinita Rajamim, no porque yo sea bueno, sino porque Tú eres bueno, me estás usando para alcanzar almas y llevarlas a Tus pies. Muchas gracias porque yo sé que Tú no me necesitas pero que Tú me incluiste en Tu equipo, muchas gracias” y ayunamos, ayuno y doy gracias. Entonces vamos a Daniel 10.

Daniel 10:1 al 3 ¹ En el año tercero de Ciro rey de Persia fue revelada palabra a Daniel, llamado Beltsasar; y la palabra era verdadera, y el conflicto grande; pero él

comprendió la palabra, y tuvo inteligencia en la visión. ² En aquellos días yo Daniel estuve afligido por espacio de tres semanas. ³ No comí manjar delicado, ni entró en mi boca carne ni vino, ni me unguí con unguento, hasta que se cumplieron las tres semanas. Él estaba entonces en un momento agradecido por la visión.

3.10 AYUNO PARA CUMPLIR LAS ENCOMIENDAS DEL ETERNO: Pero, mira, hermano, hermana, cuando uno recibe encomiendas de YAHWEH no son fáciles, el Eterno pide cosas no comunes. Repite conmigo: el Eterno pide cosas no comunes, te voy a poner un ejemplo: Cuando yo iba a la radio y se anunciaba la palabra del Eterno, aunque todavía no conocíamos muchas cosas de Torah, un jueves antes de ir a la radio el Eterno me dijo: “Vas a llevar una maleta de discos y te vas a ir a parar al parque, vas a anunciar que tú vas a estar en el parque regalando discos”, yo nada más oí

eso y enseguida dije: “Sí, Padre”. Si yo no hubiera estado lleno del Ruaj HaKodesh, hubiera dicho: “¿Pero cómo!? ¿El doctor Palacios haciendo el ridículo en el parque regalando discos de la Biblia?”; es que cuando la persona viene de un grado de estudios y eso, la ciencia vuelve loco a cualquiera, eh, eso te lo voy a demostrar después, la gente se siente lo máximo y acaba negando al Mesías YAHSUA y hasta a YAHWEH (quien es el mismo Elohim). Entonces yo dije sí, y anuncié ahí en la radio que iba a estar en el parque, de parte de la congregación Gozo y Paz, regalando discos y películas, para que las personas fueran por su película; y me fui al parque, ¿y la vergüenza? No, pues no había vergüenza, yo estaba lleno de gozo pero para eso ya se había ayunado, ya me había preparado (más bien el Eterno nos va preparando).

3.11 AYUNO POR CONFLICTOS Y GUERRA ESPIRITUAL:

Entonces siempre que uno recibe un aviso del Eterno: “Haz esto, ve allá, rompe maldiciones allá, ve acá”, entonces sí es un conflicto porque ciertamente hasatán no se duerme (y lo reprendemos y lo echamos fuera en el nombre de YAHSHUA HAMASHIAJ), y si tú recibes un aviso de “ve allá”, seguramente satanás te va a decir al oído: “Nadie se va a convertir”; no le hagas caso, se va a convertir la gente. Si vas y ministras a diez mil, a lo mejor uno se convierte y con ese uno es suficiente. Es un conflicto siempre, mira cómo dice Daniel 9:1 *1 En el año tercero de Ciro rey de Persia fue revelada palabra a Daniel, llamado Beltsasar; y la palabra era verdadera, y el conflicto grande; pero él comprendió la palabra, y tuvo inteligencia en la visión.*

Todos lo que ministramos la palabra del Eterno, que es la palabra de verdad, la

Torah, todo el tiempo tenemos guerra espiritual, no es como algunos se lo pueden imaginar, hermanos, ajim, de decir: “Vamos a hacer guerra espiritual”, no, sino todo el tiempo, las veinticuatro horas del día es guerra espiritual, todo el tiempo gente maldiciendo a través de los brujos o la gente maldiciendo directamente o mandando demonios para que enfermen a alguien, entonces uno tiene que estar en kedusha y los demonios tiene que rebotar en el nombre bendito de YAHSHUA HAMASHIAJ. No es como piensan algunos de decir: “bueno, tal día vamos a hacer guerra espiritual”, no, son las veinticuatro horas y los trescientos sesenta días del año hebreo, es todo el tiempo, todo el tiempo es guerra espiritual. Si tú vieras las majaderías a veces que me dicen por internet o en la calle o en el teléfono todo el tiempo, amado; entonces todo el tiempo es guerra espiritual, entonces, por lo tanto, tengo que estar

constantemente en ayuno y mantener la santidad, no puedo decir: “Ahorita sí y ahorita no, ahorita sí guardo la santidad y ahorita no”, no, es todo el tiempo, amado. Entonces aquí Daniel ayunó por esa revelación.

3.12 AYUNO PARA ENVIAR A UN SHALIAJ: Ahora, se puede también ayunar, mis amados, para enviar a un Shaliaj, un emisario, un misionero, pues, para que se entienda. Entonces cuando la Kehilá mesiánica mandó a Bernabé y a Shaul a llevar la Torah, las buenas nuevas de salvación de YAHSHUA HAMASHIAJ, ayunaron y les impusieron las manos. Entonces vamos a ver el libro de los Hechos 13. ¡Mira por cuánto hay que ayunar, mi amado!

Hechos 13:1 al 3 ¹ *Había entonces en la Kehilá que estaba en Antioquía, profetas y maestros: Bernabé, Simón el que se llamaba Niger, Lucio de Cirene, Manaén el que se*

había criado junto con Herodes el tetrarca, y Shaul. ² Ministrando éstos al Adón, y ayunando, dijo el Ruaj HaKodesh: Apartadme a Bernabé y a Shaul para la obra a que los he llamado. ³ Entonces, habiendo ayunado y orado, les impusieron las manos y los despidieron.

Entonces también se puede orar y ayunar para enviar a un Shaliaj. Ahora, en Listra, Iconio y Antioquía, Bernabé y Shaúl oraban, y ayunaban y constituían ancianos.

Ahora, si tú te das cuenta, ya en la Kehilá como mesiánica, todos los ancianos de esta Kehilá están en el pacto de Abraham, ¿Por qué? Porque tienen escritos los Mitzvot en su corazón. Alguien que no tenga escritos los Mitzvot en el corazón, no puede entrar al pacto de Abraham porque no entiende. Primero el Eterno escribe los Mitzvot en el corazón, ¿Sí? A ver, voy a salirme tantito del tema pero es importante esto: El Eterno hizo pacto con Su pueblo, ¿Qué pacto era

ese? Escribir los Mitzvot en el corazón (así está escrito en Jeremías 31), entonces una persona que no ama el Shabbat es porque no tiene escritos los Mitzvot en su corazón, una persona que no ama las Moadim (las fiestas) de HaShem YAHWEH es porque no tiene escritos los Mitzvot en su corazón, una persona que no anhela la circuncisión, el pacto que hizo YAHWEH con Abraham avinu, es porque no tiene escritos los Mitzvot en su corazón, entonces por más que tú y yo le digamos a un varón: “¡Entra al pacto de la Milá!”, no va a entrar, ni es nuestra obligación presionar a nadie porque no los tiene escritos en su corazón, y si no los tiene escritos en su corazón, no va a guardar Shabbat, no va a guardar las Moadim, no va a entrar al pacto de la milá y abandona la congregación, y eso sucede, ¿Por qué? **PORQUE NO TIENE ESCRITOS LOS MITZVOT (los mandamientos) EN SU CORAZÓN;** pero una vez que tiene los

Mitzvot escritos en su corazón, los que nos dice algo el Eterno lo hacemos de inmediato, no me tiene que presionar nadie para hacerlo, es una invitación de Él y yo lo hago, es una ordenanza de Él y yo la hago. Entonces ya entiendes por qué a veces las personas abandonan las Kehilot (las congregaciones). Usted, amado que nos escucha, si abandonan una Kehilá santa donde no se haga cábala, donde no se haga negocio con la palabra de Elohim e inventan mil chismes de que el pastor y los ancianos dijeron esto, es porque la gente no tiene escritos los mandamientos en su corazón, ¿Entonces cómo va a entrar a guardar Shabbat? Lo escupe, no sabe eso. Primero el corazón y después todo lo demás, ¡HalleluYah!

Entonces vamos a Hechos 14, por favor. Hechos 14:21 al 23 ²¹ *Y después de anunciar el evangelio a aquella ciudad y de hacer muchos discípulos, volvieron a Listra, a*

Iconio y a Antioquía, ²² confirmando los ánimos de los discípulos, exhortándoles a que permaneciesen en la fe, y diciéndoles: Es necesario que a través de muchas tribulaciones entremos en el reino de Elohim. ²³ Y constituyeron ancianos en cada Kehilá, y habiendo orado con ayunos, los encomendaron al Adón en quien habían creído. Entonces todo es con ayuno.

Ahora, si le das todo a tu cuerpo no creces en el espíritu. En los zoológicos y en los circos un día a la semana ponen en ayuno a los animales para que estén bien en salud y no se recarguen del estómago (voy a hablar como médico, pues, de una manera fácil); entonces si eso hacen en los zoológicos y en los circos, ¿Qué no seremos los Bene Israel? No todo el tiempo es empacar, perdóname la expresión.

5.- ¿QUÉ HACER DESPUÉS DE UN AYUNO?

Después de un ayuno prolongado hay que comer poco a poco, entonces si tú guardas un ayuno de varios días no se te ocurra comer mole o algo picoso, no, por favor hay que ser inteligentes, todos seamos inteligentes, hay que tener jojmá (sabiduría); y si no la tenemos, dice la Tanaj que la pidamos y el Eterno es bueno, el Eterno nos da jojmá. Entonces se puede comer sopa de pasta, atole, pan tostado, té de manzanilla. Esto parece un consejo trivial, no; es bueno para ti porque si se hace un ayuno prolongado y tú comes picante te vas a molestar tu estómago, y no quiere el Eterno eso, el Eterno quiere que estemos bien.

Entonces ahí tienes ya el resumen del ayuno con agua, ayuno parcial, ayuno absoluto, por un peligro amenazante, para liberar a gente endemoniada, por una

enfermedad, por un viaje, por arrepentimiento, por intercesión, respondiendo a una revelación de Elohim, orando por los Shaleajim (por los emisarios), hacer el ayuno solo para Elohim con amor y oración, si no entonces eso solamente es malpasada, y se tiene que hacer sin orgullo. Ahora, hay que orar y orar con Emunah, orar con fe, orar en el nombre bendito de YAHSHUA HAMASHIAJ, orar y declarar que las cosas ya han sido hechas según la voluntad del Padre Celestial y no la nuestra, si no se cae en capricho, entonces eso también entra en el tema de la Tefilá, de la oración. Decíamos en el tema de la oración que a veces Elohim responde con un sí, con un no o con un espera, entonces si queremos hacer nuestra propia voluntad y no la de Él, estaríamos mal. Decía yo en el tema de la Oración, de la Tefilá, que usted encuentra en esta misma página de internet (www.gozoy paz.mx), que le pedimos así:

“Hágase Tu voluntad”, no decimos: “Múdese Tu voluntad”.

Ahora, ¿Cómo está tu vida? ¿Ayunas y sigues en pecado? Yo sé que aquí hay muchos kadoshim, yo sé que aquí hay mucha ente santa, pero ¿ayunas y sigues en pecado? ¿Cómo tratas a tu esposa, a tu esposo, a tus hijos? ¿Cómo tratas a los hermanos, a los ajim aquí? ¿Ayunas y alargas el tiempo del ayuno para contar a otros que puedes más que ellos? No te engañes, eso se llama orgullo, eso se llama pecado y la palabra kadosh dice que Elohim resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes. ¿Ayunas por un capricho, por cosas materiales, innecesarias o de lujo? ¿Ayunas para obtener dinero y, por lo tanto, placeres que no están dentro de la Biblia? No te engañes, no pierdas el tiempo, mejor para de ayunar porque es malpasada. ¿Ayunas sin orar? No te malpases. ¿Ayunas y a mediodía sale de tu boca griteríos,

chismes y maldiciones, o das mal testimonio? Mejor rompe el ayuno y come, porque si no te estás malpasando. ¿Ayunas y pides sin guardarte en santidad, en kedusha? No te engañes, pierdes tu tiempo. ¿Ayunas y ves televisión inmunda, vas al cine inmundo a donde van los goyim a ver películas mundanas, música mundana, con el pretexto de decir que van a ver una película buena? No, no te engañes; los comerciales y la película que pasan en los cines, me imagino por lo que yo me acuerdo de lo que yo iba antes de ser Bene Israel, no son nada kadosh y te vas a envenenar. No te engañes, no obtendrás nada de Elohim si sigues así. ¿Ayunas y no quieres dejar tu idolatría, tu avaricia, tu codicia, tu lujuria, tu fornicación, tu adulterio, tus sucios negocios? ¿Te robas algo de alguien? No te engañes, si es así no pierdas el tiempo. Lo importante es que ayunes arrepentido de tus pecados, apartado de tus pecados, y

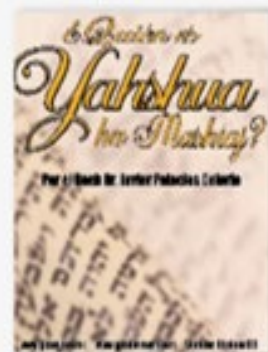
entonces si tú ayunas en santidad y te guardas de todo pecado, Omein, vas a recibir respuesta, mi amado, mi amada en el Eterno. Si tú ayunas en kedusha, en santidad, vuelvo a repetir, y te guardas de todo pecado, Omein, vas a recibir respuestas, lo acabamos de leer en la Biblia. Ayunas sin orgullo y buscas a Elohim en humildad, tenlo por seguro que vas a recibir respuestas de YAHWEH según Su voluntad, y será lo mejor que sea para ti porque dice la Tanaj que Él nos da cosas mejores de las que nos atrevemos a pedir. ¿Ayunas sólo y exclusivamente para Elohim? Omein, así se hace. ¿Ayunas y oras a la vez? Omein, amado aj (hermano), ajot (hermana), eso le agrada al Eterno YAHSHUA HAMASHIAJ. Si tú ayunas así, yo te exhorto a que lo sigas haciendo y aun mejor, con más frecuencia y así va a crecer tu espíritu, solo sometiendo la carne, y Elohim, no lo dudes, te empezará a usar y

llevarás mucho fruto a los pies de YAHSHUA HAMASHIAJ. Ayuna en humildad y en santidad, si no, no ayunes, ponte primero a cuentas con el Eterno.

Que el Eterno le bendiga y le guarde.
Shalom U'brajot.

**Ayuno y otros libros están
disponibles en www.gozoypaz.mx**

Descarga todos los libros gratis ¡ahora!



¡Suscríbete ahora!

 **YouTube Shalom132**

